

Familieplejen Bornholm laver klubtilbud for børn af veteraner:

De skal vide, de ikke er alene



Af Jens Stubkjær

VETERANFAMILIER

Trivsel, netværk og fællesskab. Du er ikke alene.

Det er kodeord for de trivselsgrupper for børn og unge, hvis forældre er eller har været udsendt, som er under opstart i disse dage.

Familieplejen Bornholm har taget initiativ til det nye klubtilbud, som leder Linette Westergaard Jørgensen mener, der er god brug for på Bornholm.

– Vi vil gerne forebygge de problemer, børn af veteraner kan have en risiko for at udvikle. Det sker heldigvis ikke for alle. Men der kan komme rigtig store problemer, der ligner reaktioner som hos omsorgssvigtede børn og unge, forklarer hun og tilføjer:

– Det er de samme reaktioner, der kan komme, når mor eller far er væk. Kommer far eller mor tilbage? Hvordan kommer de tilbage? Hvad sker der i familien, når far er

væk? Bliver mor stresset? Kommer der skilsmisser?

Forebygge

Linette Westergaard Jørgensen pointerer, at det nye klubtilbud henvender sig til alle "veterankids", og det er ikke et behandlingstilbud, men handler om at forebygge mistrivsel for de børn og unge, der skal undvære en forælder, som er udsendt.

– Det handler om at være sammen med nogen, hvor man oplever det samme. At dele viden i det private kan give indsigt og erfaring, så man kan bygge sine egne meninger og holdninger op, og så man ikke fortrænger sine følelser. Vi kalder det forebyggelse og trivsel, fortæller Linette Westergaard Jørgensen.

Formål

– Børnene må gerne lære, at det er ok at sige: Jeg savner min far. I nogle familier er det et tabu, hvor man ikke snakker om far. Han er bare væk. Men her – sammen med andre veteranbørn – kan man tale uhindret.

– Bornholm har nu et tilbud til veteranfa-

milierne, som de fortjener at have – især de familier, som er udfordret ved, at børnene ikke rigtig fungerer i situationen. Det er et tilbud, der er åbent for alle veteranfamilier om at forebygge mistrivsel hos børn og unge. Hvis der er behov for psykologhjælp, kan vi også det, bemærker hun.

Opbakning

Familieplejen Bornholm har forberedt projektet grundigt. Der er søgt og fået finansiering fra mange sider.

– Veterancenteret i Ringsted har også støttet op omkring vores tilbud. De udbyder selv børnegrupper andre steder i landet, men ikke på Bornholm – og afstanden er for stor til Ringsted – derfor gør vi det her. Folketingsmedlem Peter Juel Jensen er blevet protektor for vores projekt. Her på Bornholm har vi cirka 400 veteraner, hvor der er en del børnefamilier iblandt – helt tilbage til Bosnien-tiden, og der bliver fortsat sendt nye ud, så der er god brug for sådan et tilbud, som det her, vurderer, Linette Westergaard Jørgensen.

At dele viden i det private kan give indsigt og erfaring, så man kan bygge sine egne meninger og holdninger op, og så man ikke fortrænger sine følelser.

Linette Westergaard Jørgensen, leder Familieplejen Bornholm

Mor til to piger med far, der skal til Afghanistan:

Klub Veteran Kids giver en god forståelse

Af Jens Stubkjær

VETERANFAMILIER

Dorthe Rask er ikke i tvivl om, at Klub Veteran Kids er en god støtte for hendes to piger på otte og 11 år – og hende selv – nu, hvor pigernes far, og hendes mand, igen skal sendes ud – denne gang til Afghanistan.

Og hun vil gerne fortælle om det, for hun tror også, tilbuddet kan være til gavn for mange andre familier, hvor far eller mor er udsendt af Forsvaret.

Dorthe Rask er lidt "veteran" som pårørende. Hun har nemlig også en datter på 20, og da hendes mand for 13 år siden var udsendt, var datteren syv år – og havde svært ved at undvære ham så længe.

Samme vilkår

– Der er ikke det store pårørendenetværk ude på kasernen. I hvert fald ikke noget, jeg har hørt om. Så det er rigtig godt, at pigerne kan møde nogle andre børn, der også må undvære deres far eller mor. Det har pigerne jo ikke nogen erfaringer med. At de så kan komme herud og møde andre børn, der har samme vilkår som dem selv, tænker jeg, kan give børnene god forståelse af det hele, siger Dorthe Rask, da vi mødes i huset på Dovreåvej, hvor trivselsgrupperne holder til.

Uden hensyn til mor

Dorthe Rask tror, det er godt for døtrene at kunne snakke om, at deres far skal være væk – uden at skulle tage hensyn til hende.

– Ja, for her kan man sige det fuldstændig, som man har det – uden at skulle tage hensyn til sin mor, måske. Det tror jeg bliver godt for dem.

Hendes døtre var med til første møde i den første gruppe forleden.

– Og det har jeg det så godt med. Pigerne var så glade, da de kom hjem herfra og glæder sig til at komme igen, fortæller hun.

Dorthe Rasks mand skal til august ud til Afghanistan i et halvt år. Og der er ikke et enkelt svar på, hvordan hun har det

med det.

– Jamen altså, jeg synes det...

Hun holder en pause og synker en ekstra gang.

– Den ene side af mig siger, det er hans arbejde og han vil gerne ud til Afghanistan. Den anden side mig synes selvfølgelig, det er svært. Det er øv, at vi skal det. En ting er mig selv, men især i forhold til mine børn, kan man sige. Og så synes jeg, et halvt år er lang tid at skulle undvære. Så jeg er lidt splittet. Og så ved jeg jo, at han gerne vil... så det må jeg jo respektere... men det er ikke nemt.

Her kan man sige det fuldstændig, som man har det – uden at skulle tage hensyn til sin mor, måske.

Dorthe Rask, mor til to piger, hvis far udsendes til Afghanistan

Dorthe Rask, til højre, skal undvære sin mand og børnenes far i et halvt år, når han til august skal til Afghanistan. Pernille Pedersen, til venstre, er pædagog på Klub Veteran Kids, som Dorthe Rask støtter helhjertet. Foto: Jens Stubkjær





Der er god brug for et tilbud som Klub Veteran Kids, vurderer, Linette Westergaard Jørgensen, leder af Familiepleje Bornholm. Foto: Jens Stubkjær

af det hele



Mor bliver måske ked af det

Af Jens Stubkjær

VETERANFAMILIER

– Det er godt for børnene og de unge, fordi de så ikke er alene om den oplevelse, at ens far eller mor skal afsted og være væk i lang tid.

Sådan forklarer pædagog Pernille Pedersen virkningen af at være med i de trivselsgrupper, som hun holder sammen på, når de mødes på Dovreåvej i Rønne i et parcelhus overfor Familieplejen Bornholm.

– Og det kan også være svært for børnene at dele deres følelser med mor, for bliver mor måske ked af det – og inden det går helt galt er det godt at have nogen at snakke med om det, forklarer hun – og tænker her på, at de unge deltagere snakker sammen, under støtte og guidning af pædagogerne Pernille Pedersen og Stina Andersen.

Blev trygge

Den første trivselsgruppe har mødtes, og hvordan griber man så det an?

– De var fra otte til 14 år, og vi gik simpelthen en tur til stranden og samlede sten. Kastede sten i vandet og tog sten med tilbage, som vi malede og skrev på. Og så snakkede vi undervejs. Hvornår sagde du, at din far kommer hjem? Og jeg skal på ferie i næste uge, for min far kommer hjem. Og i løbet af en halv times tid, var de meget trygge ved hinanden og begyndte at tale om deres tanker om, at far skulle være væk. Det er gennem leg og hyggeligt samvær, at vi skaber et fællesskab. Men vi skal ikke gøre noget til problemer, som ikke er det, fastslår Pernille Pedersen.

Sammen med pædagog Stina Andersen leder hun de tre grupper, der deles op til cirka 8-12 årige, 13-18 årige og 19-23 årige.

Familien

Trivselsgrupperne er for børn og unge, men:

– Når børnene kommer her, åbner vi også vores andet hus, hvor mødre kan sætte sig, hvis de vil, og få en kop kaffe og have nogle samtaler med de andre mødre. Mange har ansvaret for mange ting, når faren er væk i lang tid. Det er et tilbud, hvis de har lyst og tid, understreger Pernille Pedersen.